LUNCH

11AM~2PM

定食 Meal Set

TAMA ランチ A/B　￥430
Tama Cafeおすすめの日替わり定食
AとBの２種類です

ハンバーグ定食　￥430
ロコモコ風or和風おろし

HEALTHY元気プレートランチ　￥390
日替わりメイン・惣菜2種・サラダ・
雑穀ご飯・味卵

福科大定食　￥450
福祉栄養学科の学生考案の栄養バランス◎定食

NIKU飯男定食　￥450
スーパー特盛サイズのまさに男飯！

油そば定食　￥450
油そばと混ぜご飯のボリューミーな定食

ラーメン定食　￥450
うどん定食　￥450
チキン南蛮定食　￥450
チキンカツ定食　￥450
からあげ定食　￥450
とんかつ定食　￥450

麺 Noodles

油そば　￥380
Tama Cafe特製ガッツリでもさっぱりな混ぜラーメン

かけうどん・そば　￥190
きつねうどん・そば　￥220
おろしうどん・そば　￥250
たまごとじうどん・そば　￥240
カレーうどん・そば　￥310
肉うどん・そば　￥330
ラーメン　￥330

TAKE OUT

ほとんどのメニューがテイクアウト
可能です。
また、売店ではお弁当・おにぎり・お惣菜・
デザートなども販売しています

その他 Others

TAMA熟成カレー　￥310（ハーフ￥200）
Tama Cafe自慢の秘伝レシピでファン多数

TAMA熟成カツカレー　￥400（ハーフ￥250）
TAMA熟成チキンカツカレー　￥400（ハーフ￥250）

ふわとろオムライス　￥380
学生リクエストNo.1のメニュー

満腹チャーハン　￥330
オーダーの度に料理長が作る出来たてチャーハン

週替わりパスタ　￥400
カルボナーラ、ミートソース、和風、ナポリタン

丼 Rice Bowls

THE日本風からあげ丼　￥430（ハーフ￥240）
Tama Cafe秘伝オリジナルたれのからあげでご飯が進む！

チキン南蛮丼　￥430（ハーフ￥240）
特製タルタルソースたっぷりにサクサクチキンカツが大人気！

カツ丼　￥430（ハーフ￥240）
チキンカツ丼　￥430（ハーフ￥240）
親子丼　￥400（ハーフ￥220）

サイドメニュー Side Menu

からポテ　￥200
学生・生徒人気不動のNo.1!! Tama Cafeの看板メニューの、特製秘伝か
らあげにポテトのセット

おにぎり　￥100
種類は日替わりなのでお楽しみに！たまに変わり種も

おかず各種　￥100
フレッシュな食材を使用した、
栄養たっぷりの日替わりお惣菜

ご飯大盛り追加　￥20
白米を五穀米に変更　￥50
ビタミン・ミネラル・食物繊維豊富で腹持ちの良いヘルシーな五穀米！
白米を五穀米大盛に変更　￥70

CAFE＆DINNER

2PM~

デザート Desserts

ハワイアンナッツパンケーキ（1枚￥220　2枚￥250　3枚￥280）
ハワイで有名なパンケーキをTama Cafeで再現！

ハニトー（バニラアイス付）　￥150
みんな大好きハニトーがおひとり様サイズで登場！

スペイン風バスクチーズケーキ　￥250
濃厚すぎないのに本格派なミニホールサイズケーキ

TAMA'Sカップケーキ　￥100
Tama Cafeでしか食べられない極秘レシピ！リピーター多数！

日替わりデザート　￥150
ホットケーキ　￥100　ワッフル　￥100
フレンチトースト　￥150

揚げ物 fries

からポテ　￥200
学生・生徒人気不動のNo.1!! Tama Cafeの看板メニューの、
特製秘伝からあげにポテトのセット

山盛りポテト　￥250
SHAKAポテト　￥180
フレーバーを選んで袋でシャカシャカ！こちらも大人気！

からあげ串　￥120　フライドチキン　￥130
揚げ物各種　￥100

お飲み物 Drinks

TAMA贅沢ドリンク　￥100~￥250
ソフトドリンク各種から、スターバックスブランドのブレンドコーヒ
ーや宇治抹茶ラテも！詳しくは店内のドリンクメニューを！

タピオカドリンク各種　￥200　タピオカ増量　￥30
タピオカドリンク（ホイップ付）￥250

夜ご飯限定メニュー Dinner

韓国風ピリ辛からあげ丼　￥430
ヤムニョムチキンでご飯が進む、夜ご飯の人気者！

ぶーぶーキムチ豚丼　￥430
キムチと豚肉でスタミナをつけて頑張れる丼です！

肉そぼろ飯　￥430
オリジナルレシピの肉そぼろと煮卵でタンパク質ばっちり丼！

特製！煮卵丼　￥240
ちょうど良いミニ丼サイズです。お菓子を食べるなら煮卵丼を！